

# Chapitre 2

## Faire de la rétrospection avant d'avancer

**O**n nous donne beaucoup d'informations sur la façon de rester en forme. Nous pouvons être informés par les médias d'un régime alimentaire soigné d'une personne bien connue, ou recevoir une photo d'un important ministre se rendant au travail à vélo. Nul doute que de nombreux citoyens moins connus prennent bien soins de bien manger et font du sport avant le travail. En Grande-Bretagne, de nombreuses personnes âgées jouent quotidiennement un puzzle de mots croisés pour les aider à rester mentalement en alerte. Pourtant, combien dans une population pensent beaucoup à leur santé spirituelle?

Il est à 100% certain que la mort physique nous attend tous. Sur le chemin, plusieurs connaîtront l'échec de leurs pouvoirs physiques et mentaux ou bouleversement émotionnel. Si la vie est vécue d'une manière spirituellement malsaine, nous devons comprendre comment cela affectera la survie du « vrai moi » - la personne essentielle. La plupart d'entre nous connaissons probablement une personne souffrant d'un trouble physique et soupçonnons bien sa maladie mentale ou émotionnelle, bien que tout le monde ne comprenne pas que la mauvaise santé spirituelle est tout aussi grave. Peut-être les médecins et les patients seraient-ils mieux placés pour réfléchir davantage à la nécessité d'une médecine de l'âme qu'aux prescriptions plus habituelles en cas d'hypertension artérielle ou de dépression.

### Rechercher les instructions du Créateur

Lorsque nous recevons un nouvel équipement inconnu, nous allons probablement regarder à l'intérieur de la boîte pour trouver les instructions du fabricant. Il y a bien sûr des gens qui pensent tout savoir sur la mise en place sans qu'on le leur dise. Certains jettent même toujours la boîte avec les notes de conseil à l'intérieur. Ensuite, si la machine ne fonctionne pas ou fonctionne de façon incorrecte par la suite, ils souffrent longtemps pour la réparer par eux-mêmes. Un bon ami peut alors répéter le vieil adage « Si vous échouez dans tout le reste alors lisez les instructions », mais celles-ci sont maintenant perdues. L'espoir sera qu'elles soient retrouvées ou que quelqu'un qui connaît ce modèle particulier vienne à la rescousse.

Heureusement, lorsque nous voulons trouver de l'aide pour nos vies spirituelles, il existe une source d'information sans faille et une aide en attente pour nous guider et nous enseigner tout ce que nous devons savoir.

Une visite chez le médecin commence généralement par des questions et des réponses sur l'historique du mal et sur les difficultés du patient. Lorsque nous pensons à la mauvaise santé spirituelle et à ses remèdes, il sera utile de faire recours à l'histoire de relation de Dieu avec l'humanité. Ses buts sont consignés dans la Bible et nous verrons comment, pendant des siècles, les gens ont essayé ou failli de respecter les normes données dans les instructions du créateur. Très souvent, les gens les ont ignorés ou les ont perdus. En choisissant de suivre leur propre chemin, le résultat a été le chaos et cela se voit par le malheur rencontré dans une grande partie du monde à travers les âges.

### Manquer le but

Ecclésiaste est un livre de la Bible qui, serait dans une tonalité mineure, s'il était fait en genre musical. Cela commence par les réflexions de l'auteur sur le non-sens de la vie. Il est significatif que dans les 44 premiers versets, le mot «JE» apparaisse 38 fois! Nous ne trouvons pas de sens à la vie en dépendant de notre propre sagesse ou de nos possessions. Peut-être est-il approprié que la lettre centrale du mot péché « SIN » en anglais soit « I », « Je ». "Sin" « péché » est une ancienne expression de "manquer le but". Lorsque nous offensoons Dieu en ignorant ses principes et en manquant son but, nous péchons. Tant de fois nous péchons en désobéissant à Dieu volontairement, avec «je» maintenu fermement au centre, mais une cible facile pour la tentation.

Que nous parlions d'un conducteur qui dépasse la limite de la vitesse ou d'une personne dont le taux sanguin d'alcool, de sucre ou de cholestérol dépasse la normale (rater le «but»), c'est prendre des risques et faire face à des conséquences indésirables. Une visite à un service des urgences ou à une clinique de soins démontrera certaines de ces conséquences. Il y a aussi des normes à respecter pour assurer notre santé spirituelle, afin de ne pas faire face à des conséquences aussi bien graves.

Une de mes amies est une experte en pétanque et elle a remporté des trophées grâce à son talent. Cela nécessite un excellent état d'esprit, car elle a si bien réussi à un grand défi de jeu de pétanque. Pour ceux qui ne connaissent pas cet ancien jeu, une "pétanque" (ou "boule de bois") est une lourde boule de bois ronde qui est roulée sur une pelouse, dans le but de frapper le "jack", une petite balle blanche placée sur le golf. Cela peut sembler assez facile pour un novice, mais le problème est que le bol est biaisé et il tourne dans une courbe. Pendant des siècles, cela a été délibérément complété par l'intégration d'un morceau de métal au centre du bois. Les joueurs inexpérimentés ont beaucoup de mal à atteindre le centre.

Jeunes et moins jeunes, nous avons tous un préjugé inné; nous avons tendance à nous replier sur nous-mêmes, nous détournant même du respect de nos propres normes. Les talents spontanés des meilleurs d'entre nous ne pourrions jamais vaincre le 'je' enraciné dans notre cœur, nous empêchant de continuer.

### Les deux testaments

Au fur et à mesure que nous lisons le résultat de la désobéissance de l'humanité et ce que Dieu a fait à ce sujet, notre livre ressource devient à nouveau la Bible. Elle est en deux parties, la première connue sous le nom de l'Ancien Testament et la seconde le Nouveau Testament. Les deux nous transmettent des messages importants et interdépendants aujourd'hui. Ces livres ne sont pas simplement des manuels, à lire comme on lit pour les examens. Nous devons écouter avec nos oreilles spirituelles les messages qu'ils transmettent et être ouverts à entendre la voix de Dieu à travers eux. Il n'est pas nécessaire de chercher très loin pour trouver l'échec de l'humanité à honorer Dieu et à respecter ses principes. Les titres de nos journaux d'aujourd'hui racontent la même histoire. Nous ferions donc bien d'apprendre à éviter de tels échecs.

Un « testament » enregistre les derniers souhaits de quelqu'un quant à la gestion des biens qui restent après le décès de cette personne. Parfois, la personne qui fait un testament pose certaines conditions, mais mourir sans faire de testament laisse beaucoup de problèmes. Dans la Bible, le mot "testament" a un sens plus profond, car il s'agit d'un témoignage inspiré de la volonté de Dieu.

### Pourquoi parler de la Bible comme Parole inspirée?

Certains, qui ne sont pas familiers avec ce que dit la Bible, peuvent trouver étrange que d'autres croient que cela a été inspiré par Dieu. Ils peuvent peut-être considérer cette notion avec scepticisme, tandis que les étudiants en littérature peuvent apprécier le langage de l'ancienne version autorisée et le lire avec autant d'appréciation qu'une pièce de Shakespeare. Pour offrir plus de perspicacité, nous devons réfléchir plus profondément aux origines de la Bible et à la manière dont elle reste une ressource si importante pour de nombreux chercheurs en quête de sens et de but dans leur vie.

Dans son livre *The Contemporary Christian*, John Stott décrit le sujet avec la clarté habituelle. Il explique comment Dieu s'est révélé à l'humanité en «parlant aux auteurs de la Bible et par leur intermédiaire». Il n'a pas agi en tant qu'émetteur radio à distance, ses messages devant être enregistrés et

relayés mécaniquement par des auditeurs sélectionnés. Il a plutôt choisi des écrivains dont les intérêts et les aptitudes existants ont préparé leurs esprits et leurs volontés à coopérer avec les siens. Certains d'entre eux étaient des historiens enclins à l'inclination, certains théologiens, d'autres jouissaient de la composition littéraire, et Dieu « parlait à travers eux de telle manière que les mots prononcés [et écrits] étaient simultanément et également similaires ». Bien que produits à des moments très différents des nôtres, nous pouvons étudier les documents pour déterminer les principes que les comptes originaux devaient véhiculer, quel que soit le sujet choisi. Dans le passé, le culte d'idoles fait par l'homme était une insulte grave à un Dieu fidèle et un délit punissable, mais aujourd'hui les nations et les individus risquent les mêmes conséquences lorsque quelque chose (ou quelqu'un) prend la place de Dieu en tant qu'objet de culte.

Appliquer le sens et le message de ces anciens écrits à notre vie actuelle impliquera d'évaluer l'état d'esprit et la mentalité de notre culture environnante. Dr Stott a déclaré: «Ce n'est qu'ainsi que nous pourrions discerner comment la Parole immuable parle au monde en mutation." Il appelle cela la discipline de la "double écoute", c'est-à-dire: afin de relier l'un à l'autre '. Clairement, cela nous oblige à faire des jugements équilibrés, n'étant ni plongés dans nos sacrés rassemblements pour ne pas négliger les besoins du monde qui nous entoure, ni si préoccupés par les affaires de ce monde que nous ne leur appliquons pas la sagesse révélée de Dieu. La Bible ne nous donne pas beaucoup de descriptions claires de travail, mais offre des principes directeurs lorsque nous cherchons une direction à tous égards.

## L'Ancien Testament

Dans la Bible, Dieu exprime sa volonté comme un accord ou une alliance - Son "testament" auquel son peuple devrait souscrire. Cette alliance a été établie par la grâce de Dieu avec des gens qui l'avaient rejeté. Au lieu de les juger, il a gracieusement choisi de racheter ce peuple pour lui-même et leur a donné des règles pour la vie qui, s'ils acceptaient et obéissaient, permettraient une relation continue entre eux et Dieu. Si les gens échouaient de leur côté de l'accord, cela romprait la confiance et les mènerait vers la mort et la destruction, et non pas la vie et la croissance.<sup>1</sup>

Les traditions juive et chrétienne désignent Moïse comme l'auteur des cinq premiers livres de la Bible, le Pentateuque (à l'exception du récit de sa mort à la fin de Deutéronome). Certains experts suggèrent que la date de ces écrits serait probablement de 1446 à 1406 av. JC. Une différence fondamentale dans l'approche réside dans le fait que les critiques sont plus intéressés à essayer de clarifier ce qui ne peut pas encore être clarifié, mais les Juifs et les chrétiens traditionnels voient les livres comme une histoire

consignée de manière fiable, avec de nombreuses leçons qui doivent encore être appliquées aujourd'hui. C'est le chemin que je vais suivre.

Dans Genèse, on raconte l'histoire de la création, y compris celle des êtres humains. Des siècles après que les premiers humains se soient rebellés contre Dieu, il a appelé un homme nommé Abraham à le suivre. Il a promis de faire des enfants d'Abraham une grande nation et de leur donner le pays de Canaan dans lequel ils pourront vivre et grandir en tant que peuple de Dieu, afin qu'ils deviennent une bénédiction pour le monde entier. Cette promesse a été répétée aux descendants d'Abraham, Isaac et Jacob (renommé plus tard «Israël» par Dieu). Les enfants d'Israël ont été sauvés de la famine par l'un de leurs frères, Joseph. Un peu plus tôt, il avait été trahi par ses frères aînés et avait commencé une longue et douloureuse histoire qui le conduisit finalement à devenir Premier ministre d'Égypte, où il était en mesure de sauver la vie de toute sa famille. Les années passèrent, les enfants d'Israël se multiplièrent mais furent par la suite asservis par les Égyptiens. Les livres d'Exode et de Nombres racontent comment Dieu se souvint de ses promesses, élevant Moïse pour conduire le peuple à la liberté. Sur le mont Sinäi, Dieu donna sa loi et dit à Moïse les offrandes qu'ils devaient faire à Dieu pendant les sacrifices pour l'expiation de leurs péchés. Entre ces deux livres, on trouve Lévitiques, qui décrit les sacrifices et les offrandes nécessaires pour faire face au péché, ainsi que de nombreuses lois permettant de vivre distinctement en tant que peuple de Dieu.

L'histoire des Hébreux sous le successeur de Moïse est consignée dans un livre portant le nom de Josué. Il décrit comment il les a finalement conduits à Canaan. Après la mort de Josué, une série de dirigeants est décrite dans le livre des juges. Peu d'entre eux étaient à la hauteur des normes de Dieu; ils ont donné un mauvais leadership et les gens ont perdu la direction. Finalement, Dieu leur envoya un nouveau chef : Samuel. Il était à la fois prêtre et prophète et gouvernait bien et avec sagesse. Malgré cela, les gens se sont rebellés et parce qu'ils voulaient être comme les autres nations, ils ont demandé un roi. Dieu a ordonné à Samuel d'oindre Saül et après lui le célèbre David, comme leurs rois.

Le roi David fit de la ville sainte de Jérusalem sa capitale et écrivit de nombreuses contributions au livre des Psaumes. Les deux livres de Samuel relatent les histoires de Samuel, Saul et David. Puis, ensuite les livres des rois contenant le récit du fils de David, le roi Salomon, de ses successeurs (pour la plupart des mauvaises personnes) et, après sa mort, il eut la division du royaume en Israël au nord et Juda au sud. Salomon a construit un magnifique temple à Jérusalem, afin qu'on n'y adore Dieu, comme indiqué

## La Vie de Foi du Médecin

dans les deux livres de Chroniques. Il possédait une sagesse donnée par Dieu, dont certaines dans la «littérature de la sagesse» - les livres de Proverbes, Ecclésiaste (avertissant que la vie sans Dieu est vaine) et le Cantique des Cantiques.

Les royaumes d'Israël et de Juda ont désobéi à Dieu, notamment en adorant des idoles et en dépit des nombreux avertissements des prophètes (leurs noms couvrent plus d'un tiers des livres de l'Ancien Testament), d'abord Israël, puis Juda a été envahi. Et leur peuple a été emmené en exil. Jérusalem a été détruite par le roi Nebucadnetsar de Babylone. Ce n'est qu'après la défaite de Babylone par le roi de Perse Cyrus que les Juifs ont pu rentrer chez eux. Esdras et Néhémie ont encouragé les efforts de reconstruction de la ville de Jérusalem et de son temple.

Parmi les autres histoires, les livres qui portent leur nom parlent de deux femmes importantes, Ruth et Esther. Matthieu mentionne Ruth dans l'arbre généalogique de Jésus <sup>2</sup> et Esther, l'épouse juive du roi de Perse, a pu sauver son peuple du massacre. Dieu a utilisé chacune de ces femmes pour élaborer ses objectifs dans l'histoire.

De la dernière longue série de prophètes, est venue Malachie. Son livre met en garde contre une malédiction à venir au lieu d'une bénédiction si les annonceurs de paix en cours établis par Dieu avec son peuple aboutissent à un échec. Pourtant, parmi les nombreuses prévisions de problèmes à venir, il y avait aussi des allusions au sujet d'un Sauveur, ou du Messie, qui viendrait finalement pour nous sauver. Le récit biblique est alors resté en pause pendant quatre cents ans.

## Le Nouveau Testament

Cette partie de la Bible commence plus merveilleusement avec la venue de Jésus en tant que libérateur promis depuis longtemps. Il est venu très doucement et nous y réfléchissons plus tard, mais il accompli les prophéties de nombreuses manières remarquables sur le Messie qui devait venir. Le but de son travail et des événements entourant sa mort et sa résurrection offrait une nouvelle alliance qui ne serait plus principalement pour les Juifs, mais pour les peuples de toutes les nations. Il deviendrait le Sauveur du monde.

L'ancienne alliance avait montré que les gens ne pouvaient pas respecter les lois de Dieu par leurs propres efforts, mais que Jésus allait introduire une nouvelle alliance, basée sur sa mort et sa résurrection. La mort du Christ et son amour obéissant couvriraient tout ce que la loi exige. Par la foi en Jésus, les gens recevraient une nouvelle vie et un nouveau cœur, donnés par le Saint-Esprit. Cet étonnant don de l'Esprit de Dieu, travaillant à leurs côtés et

en eux-mêmes, les transformerait, les aiderait à mener une vie agréable à Dieu <sup>4</sup>. Cette nouvelle vie serait caractérisée par l'amour pour Dieu et les uns pour les autres. <sup>5,6,7</sup>

## Les attitudes faces à ses Ecritures

Les 39 livres de l'Ancien Testament sont toujours vénérés par les juifs orthodoxes et ont des échos dans le Coran. Les lecteurs juifs, musulmans et chrétiens reconnaissent tous l'importance des grands hommes de foi tels qu'Abraham et valorisent les leçons à tirer de leur vie.

Certains érudits modernes suggèrent que l'Ancien Testament décrit un Dieu guerrier très différent de celui aimant que nous rencontrons dans le Nouveau Testament. Il est vrai que revenir sur les débuts de l'histoire biblique soulève des questions qui suscitent la réflexion et qui offrent peu de réponses faciles. Les recherches historiques montrent toutefois clairement que les peuples de Canaan étaient corrompus et pervers: l'adoration de leurs idoles était accompagnée de sacrifices d'enfants, de prostitution et d'orgies sexuelles. Comme le cancer agressif, un tel mal devait être éradiqué, même douloureusement. Certains ont changé leurs habitudes avec le temps, ont fait confiance au seul vrai Dieu et ont trouvé le salut <sup>8</sup>. Cela peut encore se manifester aujourd'hui.

Beaucoup de prophètes aspiraient à la paix, mais ils savaient que cela ne se produirait que si les gens se repentent d'avoir commis un acte répréhensible, sans tolérer ni coopérer avec eux. Il y aura toujours des victimes lorsque les bons et les pieux résisteront aux forces du mal. Mais la Bible offre de l'espoir. Cela indique clairement que le Fils de Dieu reviendra finalement. Ensuite, il n'y aura plus de mort, de deuil ou de douleur et tout sera renouvelé. <sup>9</sup>

Traditionnellement, les chrétiens croyaient que les deux Testaments, tels qu'ils ont été donnés à l'origine, étaient (et restent) la parole authentique de Dieu, sa pensée et son but étant partagés avec des écrivains inspirés par son Esprit pour en faire des messagers fiables. L'Ancien Testament comprend de nombreuses indications sur la venue du Christ (ou Messie), porteur du salut, et le Nouveau Testament identifie cette personne comme étant Jésus, l'homme créé par Dieu et au centre de la foi chrétienne.

Il y a quelques années, j'ai donné le Nouveau Testament en anglais à un chrétien hongrois qui s'est immédiatement plaint: "Pourquoi m'as-tu donné une moitié de la Bible?" C'était une bonne question, car il y a bien longtemps, au premier siècle, Augustin, un grand penseur chrétien, a dit que

dans l'Ancien Testament, le Nouveau était dissimulé et que dans le Nouveau, l'Ancien était révélé. Les deux vont ensemble.

## AC et AD

Avant la venue de Christ, la plupart des personnes décrites dans l'Ancien Testament ne restèrent pas fidèles à Dieu, le rejetant et se tournant de plus en plus vers les idoles. Il semblait que ce modèle continuerait pour toujours. Puis la venue du Christ a tout changé. Nous nous référons à la période qui a précédé sa naissance sous le nom de AC (Avant Christ), mais les années écoulées sont appelées Anno Domini (AD) - Latin pour «l'année de notre Seigneur». Utiliser AEC (avant l'ère commune) et EC (époque commune) ne permet pas d'observer la signification de l'entrée du Christ dans le monde.

Nous sommes susceptibles de nous retrouver dans le récit biblique de la manière dont l'humanité a rejeté l'action de l'amour de Dieu, ou y a répondu, avec des conséquences personnelles et socialement importants dans chaque cas. Alors que nous commençons à nous demander si cela se produit encore aujourd'hui, pourrait-il être vrai que de nombreux problèmes personnels et nationaux sont causés parce que l'on a créé « un fossé entre Dieu et nous » les humains? Ne pas prendre le temps de le connaître est à la base de beaucoup de problèmes de santé spirituels. Si tel est vraiment le cas, il est temps de trouver des moyens de remédier à cet écart.

Bien que plus de deux mille ans se soient écoulés depuis la naissance de l'enfant Christ à Bethléem, l'histoire de l'amour créateur de Dieu a commencé plusieurs siècles auparavant. Pour retracer son plan pour l'humanité, et cela inclut chacun de nous aujourd'hui, nous allons d'abord voir l'historique de l'Ancien Testament tel qu'il s'est déroulé et voir si les gens ont bien ou non coopéré avec la vérité que Dieu leur a communiquée. Comment les gens ont-ils appris à reconnaître la volonté de Dieu et la façon de vivre leur vie dans ces jours lointains? Après cela, nous examinerons le Nouveau Testament en expliquant comment ses plans ont mûri pour que son peuple, lui aussi, puisse progressivement devenir plus mature. Son but est de nous restaurer à l'image dans laquelle nous avons été créés.

## Pour plus de réflexion

---

- Seriez-vous ravis de suivre un guide sur comment bien vivre ?
- Aviez-vous pensez au lien entre bien vivre et la santé spirituelle ?



- Avez-vous réalisé que Dieu nous a donné les Ecritures comme “un manuel d’exercices” ?

## Autres ressources

---

- Wenham G. Le Pentateuque dans Carson DA ed. Nouveau commentaire biblique 21ème édition. Leicester: Inter-Varsity Press, 1994
- Stott J. Le chrétien contemporain. Leicester: Inter-Varsity Press, 1992
- Jones J. De tout mon cœur: réflexions sur le cœur des Psaumes. Londres: SPCK Publishing, 2012
- Stott J. Psaumes préférés. Milton Keynes: Publication de mots, 1988

## Références

---

- |                                    |                         |
|------------------------------------|-------------------------|
| 1. Deutéronome 30: 15-18           | 5. Michée 6: 8          |
| 2. Matthieu 1: 5                   | 6. Jean 13: 34-35       |
| 3. Romains 8: 1-4                  | 7. Marc 12: 28-31       |
| 4. Jean 14: 15-16; Romains 8: 5-17 | 8. Josué 2: 11-12, 6:23 |
|                                    | 9. Apocalypse 21:3-5    |

## *Mot de l'équipe de traduction et révision*

### **- Chapitre 1 -**

« Le soutien de la vie du docteur » est un ouvrage merveilleux qui m'a beaucoup apporté durant mon travail de traduction et de révision. Le tout 1<sup>er</sup> chapitre nous accueille avec un titre accrocheur qui nous ramène au « but ». Il nous fait repenser à nos ambitions et nous rappelle à quelle point la sagesse du monde peut être une folie. Quel doit être nos vrais objectifs ? Par quoi faut-il commencé ? Et sommes-nous vraiment disposés à le faire. Nous avons besoin d'être guidé car seul nous ne saurions ni si ce que nous voulons est juste et bon pour nous, ni comment atteindre ces objectifs. A la lecture de ce chapitre qui nous laisse sur des réflexions comme : Quel est votre objectif? Comment comptez-vous y arriver? As-tu besoin d'aide? Nous sommes impatients de lire la suite de ce livre.

### **- Chapitre 2 -**

Faire de la rétrospective avant d'avancer. Serait-ce donc là le secret pour répondre à nos interrogations à la fin du chapitre précédant ? nous nous devons de rechercher la volonté de notre créateur pour ne pas manquer le but. Les deux testaments ont été écrits pour nous guider et prendre le bon chemin. Elles sont des paroles inspirées par notre Dieu. Nous voyons dans ce chapitre l'importance de ces deux livres et comment nous devons les étudier pour répondre aux questions essentielles de notre vie. Il est évident que nous avons besoin de suivre un guide sur comment bien vivre car il y a un lien étroit entre bien vivre et la santé spirituelle.

**SANOU Ousséni Arsène (SOA),**  
étudiant en 5<sup>ème</sup> année en médecine